

Fabrication de peinture naturelle et comestible :

Matériel : 1 dose = 1 verre

2 tasses d'eau ,

½ tasse de farine

½ cuillère à soupe de sel

3 cuillères à soupe de sucre

Colorant alimentaire

Pots pour y mettre la peinture ou petites barquettes

Feuilles blanches

Pinceaux

Morceaux d'éponge

Préparation : Dans une casserole, mélanger les ingrédients (eau, farine, sel et sucre) puis mettre à chauffer jusqu'à ce que le mélange se densifie légèrement. Séparer dans les pots, puis ajouter le colorant.

Cette préparation peut se conserver quelques jours au frais.

Déroulement :

- Installer une grande feuille sur table ou au sol (pour les plus petits).
- Proposer la peinture soit dans des barquettes afin que l'enfant expérimente avec ses mains ou des morceaux d'éponge soit dans des pots avec des pinceaux.
- Laisser l'enfant expérimenter librement.

Intérêt pour l'enfant :

Activités sensorielles qui permettent à l'enfant d'expérimenter la peinture dès le plus âge étant donné qu'il s'agit d'une peinture naturelle et comestible. C'est une activité qui permet aussi de se détendre, d'exprimer ses émotions et ses sentiments.

La peinture permet également de développer les petites habiletés motrices des enfants en manipulant les pinceaux ...