

Le jeu des ombres

Profitez du soleil, ou d'une source lumineuse, pour jouer avec les ombres.

Déroulement :

Orientez-vous dos à une source lumineuse (par exemple avec le soleil, une lampe).

Montrez et verbalisez à l'enfant que votre ombre est projetée sur le sol, ou un mur blanc.

Proposez-lui d'observer aussi son ombre, d'essayer de l'attraper, d'essayer de la dessiner.

Vous pouvez également jouer avec vos mains comme des marionnettes.

Par exemple, en pinçant le pouce avec le majeur et l'annulaire et en remontant le petit doigt et l'index, vous campez un loup redoutable. En joignant vos deux pouces et en battant des mains, vous créez un oiseau...

Intérêt pour l'enfant :

Comprendre comment se forme une ombre

Comprendre que si on s'éloigne, l'ombre grandit.

Constater le mouvement des ombres.

Construire un théâtre d'ombre.

Pour aller plus loin, vous pouvez également proposer des jeux de reconnaissance des ombres, qui stimulent les capacités d'observation des enfants.

