

# Pâte à sel

**Préparation :** 2 min

Cuisson : aucune, laisser sécher la pâte à sel à l'air libre, posée sur un papier sulfurisé à proximité d'une fenêtre ou d'une source de chaleur.

**Ingrédients :**

1 verre de sel fin , 1 verre d'eau tiède, 2 verres de farine

**Préparation :**

- mélangez la farine, le sel, l'eau tiède. Si la pâte est trop molle, n'hésitez pas à y rajouter de la farine... Vous obtenez ainsi une boule de pâte à sel...

**Remarques :**

- Voici une activité sensorielle qui permettra à votre enfant d'éveiller sa curiosité tout en expérimentant par lui-même. Faire des trous avec ses petits doigts, malaxez entre les mains, aplatir la pâte à sel avec sa paume, casser la pâte à sel en petits morceaux, puis serrez fort pour refaire une boule... Tout cela permet à l'enfant de décharger ses tensions...

Pour développer l'odorat du jeune enfant, vous pouvez rajouter des épices à la préparation.

Et vous avez même la possibilité de mettre à disposition différentes formes de pâtes (coquillettes, spaghettis, macaronis...) pour compléter l'expérimentation.