

Peinture au yaourt

Préparation : 2 min

Cuisson : aucune

Pour réaliser 4 pots de « peinture »

Ingrédients :

- 1 yaourt nature
- Des colorants alimentaires

Préparation :

- Répartir le yaourt dans 4 pots transparents.
- Ajouter 1 à 2 gouttes de colorant alimentaire et mélanger à l'aide d'une cuillère.
- En fonction de l'âge de l'enfant, proposez-lui une feuille, une nappe blanche cirée ou un tissu blanc pour qu'il puisse étaler le yaourt.

L'installation de la feuille ou autre peut être posée au sol, et même en extérieur, pour permettre aux enfants non-marcheurs une première expérimentation avec cette matière très douce. Cette proposition est accessible dès le plus jeune âge car la peinture est comestible.

Remarques :

Voici une activité d'éveil sensoriel qui permettra à votre enfant d'éveiller sa curiosité tout en expérimentant par lui-même.