

Pêle-mêle d'idées à exploiter :



Une gourde d'eau pour s'hydrater, boire à la paille (avec l'adulte pour les plus petits)

Des objets doux, à câliner (un plaid, des coussins tout doux, une peluche assez grosse pour que l'enfant puisse la serrer contre elle...)

Un objet à malaxer (balles de différentes textures, pâte à sel, pâte à patouille)

Une feuille et des crayons pour dessiner l'émotion

Une photo de la famille de l'enfant afin que l'enfant se reconnecte à ses liens affectifs

Des marionnettes à émotions
