

Transvasement de riz

Préparation : 2 min

Cuisson : aucune

Ingrédients :

- 1 kg de riz premier prix
- une bassine, des jouets de dinette, ou à défaut différents type de contenants en plastique, différentes taille de cuillères, une nappe.

Préparation :

- Répartir le riz dans la bassine.
- Installer la nappe au sol, posez la bassine dessus avec les différents contenants.
- En fonction de l'âge de l'enfant, proposez lui de mettre dedans/dehors, de verser entre ses doigts, d'utiliser une cuillère pour mettre dans un des contenant, laissez le faire ses expériences.

Remarques :

- Cette activité sensorielle favorise la coordination œil/main chez votre enfant. Cela lui permet de prendre conscience des volumes, des notions de transvasement... Vous pouvez varier les plaisirs en remplaçant le riz par des pâtes, des haricots rouges, des lentilles, du playmaïs, de l'eau ... **mais toujours sous la surveillance d'un adulte.**