

Pâte à modeler comestible

Préparation : 20 min

Ingrédients: Pour une portion de pâte à modeler :

- 120g de farine
- 20g de sel
- 10g de bicarbonate de sodium
- 20cl d'eau
- 1 cuillère à soupe d'huile végétale
- Quelques gouttes de colorant alimentaire

Préparation :

Étape 1 : Dans une casserole, hors du feu, mélangez les éléments secs (farine, sel, crème de tartre). Versez l'huile.

Étape 2 : Versez l'eau.

Étape 3 : Toujours hors du feu, mélangez à l'aide d'un fouet. Le mélange doit être bien lisse.

Étape 4 : Ajoutez quelques gouttes de colorant alimentaire et mélangez jusqu'à obtenir la couleur désirée. En refroidissant, les couleurs deviennent un tout petit peu plus intenses.

Étape 5 : Faites chauffer le mélange sur feu doux et fouettez.

Étape 6 : Le mélange va épaissir.

Étape 7 : Quand le mélange est plus épais et forme une boule qui se détache des parois de la casserole, c'est terminé. Cela prend quelques minutes.

Étape 8 : Mettez la pâte à modeler dans un bol. Ne jouez pas avec :-)

Étape 9 : Recouvrez le bol de film étirable et réservez au frais pendant au moins une heure.

Étape 10 : Votre pâte à modeler est prête à l'emploi. Vous pouvez préparer d'autres boules avec d'autres couleurs.

Étape 11 : Votre pâte à modeler se conserve au frais dans une boîte hermétique pendant plusieurs semaines.

Remarques : Voici une activité sensorielle qui permettra à votre enfant d'éveiller sa curiosité tout en expérimentant par lui-même. Faire des trous avec ses petits doigts, malaxer entre les mains, aplatir la pâte avec sa paume, casser la pâte en petits morceaux, puis serrez fort pour refaire une boule... Tous ces gestes permettent à l'enfant de décharger ses tensions, et ses émotions.