



## LOGEMENT · ÉNERGIE



Accompagner les propriétaires dans leurs démarches pour la réalisation de travaux leur permettant d'améliorer leur confort, réduire leurs dépenses d'énergie et adapter leur logement.

- **Site de Bain-de-Bretagne**  
Le 4<sup>e</sup> mardi du mois de 14h à 16h  
Sur rendez-vous au 02 99 79 51 32
- **Site de Grand-Fougeray**  
Le 3<sup>e</sup> jeudi du mois de 10h30 à 12h  
Sur rendez-vous au 02 99 79 51 32



Information complète, neutre et gratuite sur toutes les questions liées au logement, sur les droits et les devoirs des locataires et propriétaires.

- **Site de Bain-de-Bretagne**  
Les 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> lundis du mois  
De 9h30 à 12h00 (hors vacances scolaires)  
Sans rendez-vous



Conseils pour des projets de construction, d'auto construction, d'extension, de rénovation, d'énergie renouvelable, d'aménagement de jardin, de création de gîte rural, de bâtiment agricole.

- **Site de Bain-de-Bretagne**  
Les 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> mercredis du mois  
Sur rendez-vous au 02 99 43 86 50
- **Site de Grand-Fougeray**  
Le 1<sup>er</sup> lundi du mois  
Sur rendez-vous au 02 99 08 44 80



Informations et conseils sur les projets de rénovation énergétique : réduire ses factures, améliorer le confort dans son logement... À travers un accompagnement individuel, neutre et gratuit sur toutes les étapes de votre projet.

- **Site de Bain-de-Bretagne**  
Le jeudi de 13h30 à 17h  
Sur rendez-vous au 02 99 57 02 20
- **Site de Grand-Fougeray**  
Le vendredi de 9h à 12h  
Sur rendez-vous au 02 99 57 02 20

## RETRAITE · HANDICAP



Aide au complément du dossier retraite, mise à jour de sa carrière.

- **Site de Bain-de-Bretagne**  
Les 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> mardis du mois  
Sur rendez-vous au 39 60 ou sur votre espace personnel  
sur [lassuranceretraite.fr](http://lassuranceretraite.fr)



Défend et accompagne les personnes accidentées de la vie, pour faciliter leurs accès aux droits dans le domaine des accidents du travail, des maladies professionnelles, mais aussi de toute maladie et handicap.

- **Site de Bain-de-Bretagne**  
Le 4<sup>e</sup> lundi du mois de 9h à 12h  
Sur rendez-vous au 02 99 43 94 82

## EMPLOI · FORMATION · INSERTION



Accompagnement des jeunes de 16 à 25 ans sur la formation, l'emploi, la mobilité, le logement, la santé, la gestion de budget...

- **Site de Grand-Fougeray**  
Les jeudis
- **Site de Bain-de-Bretagne**  
Du lundi au jeudi  
Sur rendez-vous au 06 99 24 42 32



Information sur les formations, dispositifs et financements.

- **Site de Bain-de-Bretagne**  
Un jeudi par mois  
Sur rendez-vous au 02 99 43 86 50
- **Site de Grand-Fougeray**  
Un jeudi par mois  
Sur rendez-vous au 02 99 08 44 80



Parcours création : accompagnement individuel pour les porteurs de projets dans leur parcours de création ou de développement d'entreprise.

- **Site de Bain-de-Bretagne**  
**Chambre de métiers et de l'artisanat**  
Le jeudi des semaines paires  
Sur rendez-vous au 02 99 71 64 42  
ou par mail à [marie-france.courcaud@cma-bretagne.fr](mailto:marie-france.courcaud@cma-bretagne.fr)
- **Chambre de commerce et d'industrie**  
Le mercredi après-midi des semaines paires  
Sur rendez-vous au 02 99 71 35 28  
ou par mail à [passcreation35@bretagne.cci.fr](mailto:passcreation35@bretagne.cci.fr)



Information et recrutement de l'Armée de Terre.

- **Site de Bain-de-Bretagne**  
Le dernier mercredi de chaque mois de 13h à 14h30  
Sur rendez-vous au 02 99 43 86 50 ou sur le site [engager.fr](http://engager.fr)



Conseils et mise en situation d'entretiens d'embauche.

- **Site de Bain-de-Bretagne**  
Le 2<sup>e</sup> mardi du mois de 9h à 12h  
Sur rendez-vous au 02 99 43 86 60
- **Site de Grand-Fougeray**  
Le 4<sup>e</sup> mardi du mois de 9h à 12h  
Sur rendez-vous au 02 99 08 44 80



Accueil et orientation des porteurs de projets en Economie Sociale et Solidaire, au stade d'idée ou d'émergence. Accompagnement des associations dans leur développement de projet et/ou de structure

- **Site de Bain-de-Bretagne**  
Le 2<sup>e</sup> jeudis du mois de 14h à 17h  
Sur rendez-vous au 07 61 20 87 01

## FAMILLE



S'informer sur les aides, connaître vos droits selon votre situation

- **Site de Bain-de-Bretagne**  
Le mercredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h30 (hors vacances scolaires)  
Sur rendez-vous au 3230 ou sur [caf.fr](http://caf.fr)



Accompagnement des familles qui se trouvent confrontées à la mise en place ou à l'exercice d'une mesure de protection (mandat, sauvegarde de justice, de curatelle ou de tutelle) pour un proche vulnérable.

- **Site de Bain-de-Bretagne**  
Le 2<sup>e</sup> lundi du mois de 9h00 à 12h00  
Sur rendez-vous au 02 30 03 95 60



Permanence d'assistantes sociales, référent RSA et informatrice sociale.

- **Site de Grand-Fougeray**  
Sur rendez-vous au 02 90 02 93 30



Accompagnement des familles en situation de séparation, de conflit ou de rupture (grand-parent, parent, enfant, fraterie...)

- **Site de Bain-de-Bretagne**  
Les jeudis de 15h à 19h  
Sur rendez-vous au 02 99 38 40 28 ou par mail à [espace.mediation35@orange.fr](mailto:espace.mediation35@orange.fr)

## SANTÉ



Informations et conseils sur les droits à l'assurance maladie : droits des assurés, arrêt de travail, complémentaire santé solidaire...

- **Site de Bain-de-Bretagne**  
Les mardis de 9h à 12h30 et de 14h à 16h (hors vacances scolaires)  
Sur rendez-vous au 3646 ou via votre espace [ameli.fr](http://ameli.fr)



Informations sur le régime obligatoire et sur la protection sociale des professionnels de l'Éducation nationale et de divers ministères (recherche, culture, environnement et territoires...).

- **Site de Bain-de-Bretagne**  
Le 2<sup>e</sup> mercredis du mois de 9h à 12h  
Sur rendez-vous au 36 76 ou via votre espace [mgen](http://mgen.fr)

## MOBILITÉ



Informations et conseils sur la mobilité, vos moyens de déplacements (financement permis, aide pour l'achat d'un vélo électrique, covoiturage...)

- **Site de Bain-de-Bretagne**  
Le 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> lundi du mois de 9h à 12h  
Sur rendez-vous au 02 99 43 86 50 - 06 62 67 15 72
- **Site de Grand-Fougeray**  
Le 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> mardi du mois de 9h30 à 12h30  
Sur rendez-vous au 06 99 61 04 98 - 06 62 67 15 72

## DROIT · JUSTICE · CONSOMMATION



Trouver une solution amiable pour régler un différend entre 2 parties (déjà ou non saisi un juge) : problème de voisinage, consommation, baux commerciaux, droit rural...

- **Site de Bain-de-Bretagne**  
Les 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> mardis du mois de 9h à 12h  
Sur rendez-vous au 02 99 43 86 50



Informations et conseils sur la consommation (choix d'un fournisseurs d'énergie, achat sur internet...). Aide au traitement des litiges (refus d'un dépôt de garantie, assurance et sinistre).

- **Site de Bain-de-Bretagne**  
Le 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> mardi du mois de 9h à 12h  
Sur rendez-vous au 07 60 60 93 75
- **Site de Grand-Fougeray**  
Le 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> mardi du mois de 9h à 12h  
Sur rendez-vous au 07 60 60 93 75



Conseils et informations juridiques généralistes par un avocat du Conseil Départemental de l'Accès aux Droits (droits de la famille, des étrangers, du travail...)

- **Site de Bain-de-Bretagne**  
Les 1<sup>ers</sup> lundis du mois de 10h à 12h  
Sur rendez-vous au 02 99 43 86 50



Conseils et informations par un notaire de la chambre d'Ille-et-Vilaine.

- **Site de Bain-de-Bretagne**  
Les derniers lundis du mois de 10h à 12h  
Sur rendez-vous au 02 99 43 86 50

## BUDGET · FINANCES



Déclaration et calcul de l'impôt sur le revenu et les prélèvements sociaux, taxes d'habitation et contribution à l'audiovisuel.

- **Sur les deux sites**  
Permanence téléphonique les mardis de 9h à 12h  
Sur rendez-vous au 02 99 43 86 50 ou sur votre espace personnel  
sur [impots.gouv.fr](http://impots.gouv.fr)



Accompagnement sur la gestion de budget, l'éducation budgétaire et la prévention au surendettement.

- **Site de Bain-de-Bretagne**  
Le 3<sup>e</sup> jeudi du mois de 13h30 à 17h  
Sur rendez-vous au 02 99 65 36 66 ou par mail à [zerodette35@gmail.com](mailto:zerodette35@gmail.com)

