



BILAN RESEAU SMILE

Un réseau porté par Bretagne porte de
Loire Communauté et l'Agence
départementale du pays des vallons de
vilaine

INTRODUCTION

Ce présent dossier est un bilan du réseau SMILE qui implique des acteurs du territoire autour des questions de santé des jeunes. L'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) définit la santé comme « un état de complet bien-être physique, mental et social, qui ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité ». La santé est ainsi prise en compte dans sa globalité. Elle est associée à la notion de bien-être. C'est à partir de cette définition que le réseau est né et fonctionne.

Depuis longtemps les questions liées au bien être des jeunes préoccupent les professionnels dans le territoire. C'est ce que nous indique le schéma directeur jeunesse de CCMVS (ex Bretagne porte de Loire Communauté) réalisé en 2009. Ainsi des besoins locaux liés à l'information et la mise en réseau sont identifiés en 2015 pour répondre aux problématiques (stress de jeunes, consommation de drogues ...). Dans ce cadre, l'agence départementale et la coordination jeunesse de CCMVS impulsent une démarche partenariale en 2015. A ce titre un appui méthodologique (financé par l'ARS et le Conseil Départemental) est demandé à l'IREPS 35¹ pour la consolidation du réseau. Deux référents locaux sont nommés pour organiser le dispositif : l'agent de développement local et social de l'Agence départementale et le coordinateur jeunesse de CCMVS. La démarche est lancée en 2015. Peu de temps après la constitution du réseau le territoire s'investi dans une recherche-action sur la jeunesse (jeunes en TTTrans) dont le diagnostic réalisé en 2016 rappelle l'importance de la coopération des acteurs pour construire des réponses adaptées au public jeunes. En outre, ce diagnostic identifie la persistance d'une préoccupation des partenaires locaux sur les questions de santé des jeunes.

L'année 2017 est consacré à l'organisation d'un temps forts sur la question du bien-être des jeunes. Le bilan de cet évènement a donné lieu à une période de reflexion collective donnant naissance au réseau SMILE. Ce bilan présente les étapes importantes de ces deux dernières années, mais aussi des éléments évaluatifs et des perspectives pour les prochaines années.

FONCTIONNEMENT

CREATION DU RESEAU SMILE

Le 30 janvier 2018 le forum « **Le bien-être des jeunes... Y penser ensemble** » est organisé à Chanteloup et regroupe 77 acteurs du territoire. Cet évènement a facilité la constitution d'un groupe, d'une quinzaine de personnes, moteur dans la démarche. Il a aussi marqué la fin d'un cycle de deux ans d'existence du réseau.

D'Avril à Septembre 2018: **4 temps de construction collective ont été organisé** pour définir le nouveau fonctionnement du réseau (animation, gouvernance, nom...) Une organisation est actée, qui privilégie le fonctionnement par thématique. Le projet est écrit et diffusé.



IDENTITE DU RESEAU



Le réseau bien-être est...

un espace d'échanges et de débats lié à des questions relatives au bien-être des jeunes du territoire.

un groupe qui se laisse la possibilité d'expérimenter des projets et d'apporter une expertise en rapport avec les thèmes traités.

Le réseau bien-être soutient...

L'intérêt pour les acteurs intervenants en direction des jeunes de se regrouper et de réfléchir collectivement pour mieux appréhender leur environnement de travail.

L'importance d'une meilleure connaissance des problématiques liées au bien-être des jeunes pour participer à leur émancipation sociale et économique.

La nécessité d'agir collectivement face aux situations de mal-être des jeunes dans le territoire.

Le besoin de considérer la participation des jeunes comme un levier pour développer les actions du réseau.

GOVERNANCE

Deux coordinateurs

*Représentants de l'Agence
Départementale et BPLC
Mobilisation / animation /
communication...*

Un groupe d'animation

*préparation et animation des
temps collectifs*

Un comité de pilotage

Validation des décisions

Le réseau SMILE souhaite avoir...

Un fonctionnement par thématique que nous définissons collectivement en fonction des besoins repérés et problématiques du territoire observée.

Des temps participatifs

Une communication la plus claire possible pour garder le lien avec les acteurs du territoire

Une organisation collective de Temps forts : offrir des espaces de rencontres à d'autres acteurs.

Une Ouverture du réseau, avec la volonté de rester ouvert à toutes et tous et penser la participation des jeunes

Un périmètre géographique limité : privilégier la proximité

Des temps d'évaluation en privilégiant des temps d'analyse collective et coopérative sur le fonctionnement du réseau

COMMUNICATION

2 outils de communication ont été créés: une plaquette de présentation et une newsletter annuelle.

Ci-dessous la plaquette réalisée.



Le réseau Smile

sur Bretagne porte de Loire Communauté

Un espace d'échanges et de débats
sur le bien-être des jeunes.

Objectifs

- **Se regrouper et réfléchir collectivement** sur ses missions et ses actions en direction des jeunes.
- **S'appuyer sur les jeunes** et leurs expériences pour développer des actions.
- **Avoir une meilleure connaissance** des problématiques liées au bien-être des jeunes pour participer à leur émancipation sociale et économique.
- **Agir collectivement** face au mal-être des jeunes.

· **Un fonctionnement par thématique** pour s'adapter aux besoins et problématiques du territoire.

· **Des temps participatifs et coopératifs** avec à chaque rencontre un tour d'actualité, et un temps d'échanges, de débats et de travail sur une thématique définie.

· **Une organisation collective de temps forts** pour offrir des espaces de rencontres.

· **Un réseau ouvert à tous et toutes**, professionnels ou particuliers travaillant ou vivant sur le territoire, et intéressés par les thématiques traitées.

La thématique du bien-être des jeunes vous intéresse ?
Vous souhaitez faire partie de ce réseau ?

Contactez Matthieu Rault au 06 66 96 08 42
ou par mail à jettt@bretagneportede Loire.fr

Ce réseau est co-construit par Bretagne porte de Loire Communauté et le Département d'Ille-et-Vilaine.



Le Conseil régional de Bretagne, les Conseils départementaux 29 et 35 et les Cal 29, 35 et 56 contribuent aux co-financements du projet Jeunes en TTrans aux côtés de l'Etat et des 3 collectivités partenaires.

© Réseau Jeunes en TTrans sur Bretagne porte de Loire Communauté - 10 rue de la République - 35000 Rennes - 02 99 58 00 00

ACTIONS DEVELOPPEES

De septembre 2018 à juillet 2020

DES TEMPS COLLECTIFS ANIMES



- ✓ 11 temps collectifs, de 2 à 4 heures, de novembre 2018 à juillet 2020.
- ✓ 2 thématiques traitées: les pratiques festives de jeunes et les relations amoureuses des jeunes.
- ✓ Une dizaine de participants par temps en moyenne.
- ✓ Un lieu différent par temps : espace jeunes de Bain de Bretagne, Agence départementale, pôle Santé, auberge de la plage à Pléchatel...
- ✓ Des méthodes participatives pour chacune des rencontres.
- ✓ Des découvertes et présentation de structures locales: pole santé, sante de planification.
- ✓ Des temps préparés et animés par le Groupe d'animation qui reste ouvert à toutes et tous. Celui-ci se réuni une fois avant et après le temps collectif.



THÉÂTRE FORUM AU LYCÉE JEAN BRITO



- ✓ Théâtre forum coopératif sur les questions des pratiques festives avec les délégués de 1^{ère} du lycée Jean Brito.
- ✓ Une animation en deux temps entre des lycées et des membres du réseau SMILE à partir d'une animation théâtre forum sur les questions des pratiques festives de jeunes.
- ✓ 2 séances, le jeudi 25 avril et le vendredi 10 mai
- ✓ Une intervention pédagogique qui permet de rencontrer, de se questionner, d'analyser, et de construire de la connaissance.
- ✓ A partir de l'intervention, il s'agissait de faciliter les prochains partenariats avec le lycée
- ✓ Production d'un bilan qui analyse les situations et sujets abordés.
- ✓ Un temps de bilan entre des membres du réseau SMILE et l'équipe de direction du lycée pour présenter échanger sur le bilan de l'action.

DES INTERVENTIONS EN VISIO-CONFÉRENCE

28 avril (14h-17h00) Rencontre avec Rozenn Moreau, formatrice sur les questions d'égalité.

- 10 participants.

-Le thème : Construction différente des filles et des garçons et entrée dans une sexualité (in)égalitaire

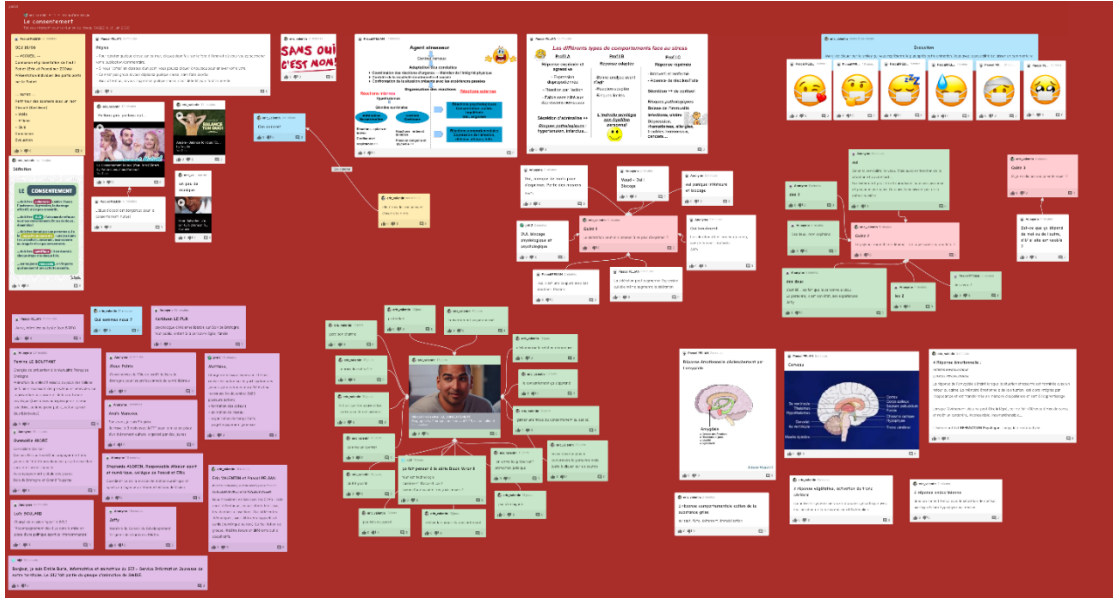
-Différentes questions abordées sur les questions de sexualité: quels messages transmettre aux filles et quels messages transmettre aux garçons ? Que signifie consentir à une relation sexuelle ? Quels sont les enjeux autour de la notion de consentement ? Et... quand il n'y a pas consentement ?

-Des échanges dynamiques et importants pour nos pratiques professionnelles auprès des jeunes.

-En conclusion, pour vivre une sexualité égalitaire et il faut avoir déconstruit sa propre sexualité. Préparer les filles à être forte et Générer de l'empathie chez les garçons. Réactiver l'esprit de justice !

- 1) Donner à voir des modèles égalitaires
- 2) Être vigilants à ne pas présumer de caractère / gout par rapport au sexe biologique.
- 3) Encourager les comportements plus typiques de l'autre sexe.
- 4) Avoir des temps pour réfléchir collectivement.

18 juin (10h-12h00) intervention d'une professionnelle du territoire: Keridwen Le Fur; psychologue.



Thème : Le consentement

12 participants.

Différentes questions abordées: définir le consentement, les réactions psychiques, le fonctionnement émotionnel, les réponses thérapeutiques.

Forme interactive avec utilisation de quizz, de vidéo et d'un padlet (animé par des membres du groupes d'animation

QUELQUES DONNEES CHIFFREES

- ❖ **14 temps collectifs** de novembre 2018 à juillet 2020
- ❖ **2 temps de visio-conférence** en 2020
- ❖ **20 réunions** de préparation et réunion partenariales
- ❖ **30 membres** du réseau
- ❖ **13 Structures** représentées

Agence départementale, Lycée Jean Brito , We ker ,Conseil de développement, Bretagne porte de Loire Communauté, NIJ Bain de de bretagne, Leo Lagrange Ouest, CPEF , Collège Crevin, Pôle Santé , APASE, EHESP (Projet jeunes en TTTrans), Mutualité Française

❖ **4227 euros de budget annuel**

- frais de réception 315 €
- communication 100 €
- charge personnel 3812€ (*10% brut chargé poste de coordination chargé de mission jeunes en TTTrans*)

PERPECTIVES

3 PERSPECTIVES POUR 2021

- Continuer à organiser des temps collectifs animés sur des thématiques différentes.
- Construire un outil pédagogique « Escape GAME » avec des membres du réseau.
- Développer un lien avec le projet de plateforme numérique qui permettra d'échanger avec des jeunes sur différentes questions, dont des questions liées au bien être.

CONCLUSION

Une phase de co-construction au début de l'année 2018 a permis de lancer le réseau SMILE. Les différentes activités organisées ont non-seulement facilité les liens entre différentes structures du territoire mais elles ont aussi permis à des professionnels de monter en compétences. Aujourd'hui les membres du réseau insistent sur l'importance de poursuivre l'animation de temps qui garantissent la coopération et l'accès aux informations locales. Des défis de taille restent d'actualité sur les questions de bien être des jeunes et légitiment un travail de mobilisation plus conséquent ainsi qu'une réflexion sur la place des jeunes dans ce réseau.